# فلفول الشام
Falfol Al-Sham

## قسم الفلافل

| | |
|---|---|
| صحن مشكل كبير<br>10 حبات فلافل 2 حبه بيض مشلوف بطاطس، باذنجان، حمص، متبل، متبل شمندر، مخلل، طماطم وسلطة | 25 ريال CAL 1220 |
| صحن مشكل صغير<br>6 حبات فلافل مع حمص وبطاطس وباذنجان | 15 ريال CAL 610 |
| فلافل محشية باللبنة - 2 حبة | 5 ريال CAL 220 |
| فلافل محشية بالبصل والسماق - 2 حبة | 5 ريال CAL 260 |
| فلافل محشية بالجبنة السائلة - 2 حبة | 5 ريال CAL 290 |
| فلافل محشية بجبنة الموزريلا - 2 حبة | 5 ريال CAL 290 |
| فلافل شامي - 3 حبات | 1 ريال CAL 220 |
| ساندويش فلافل - شامي<br>3 حبات من الفلافل مع الحمص والطماطم والخس والنعنع والمخلل والطحينه بالخبز الشامي الصغير | 5 ريال CAL 376 |
| ساندويش فلافل - صاج<br>4 حبات من الفلافل مع الحمص والطماطم والخس والنعنع والمخلل والطحينه بالخبز الصاج الصغير | 6 ريال CAL 491 |
| ساندويش فلافل - شامي<br>مع بيض وباذنجان وبطاطس | 8 ريال CAL 497 |
| صحن فلافل محلي صغير<br>6 حبات فلافل مع بندوره ومخلل وطحينه | 8 ريال CAL 497 |
| صحن فلافل محلي كبير<br>10 حبات فلافل مع بندوره ومخلل وطحينه | 14 ريال CAL 497 |

## قسم السلطات

| | |
|---|---|
| فتوش | 12 ريال CAL 218 |
| سلطة خضرا | 12 ريال CAL 100 |

**يحتاج البالغون الى 2000 سعرة حرارية في المتوسط اليومي**
**مسببات الحساسية: البيض - الحليب - السمسم - مكسرات - فول - حمص**
**السعر بالريال السعودي شامل الضريبة**

## قسم المقبلات

| | |
|---|---|
| متبل | 10 ريال CAL 246 |
| متبل شمندر | 10 ريال CAL 328 |
| متبل باذنجان | 10 ريال CAL 340 |
| بابا غنوج | 10 ريال CAL 180 |

## قسم المشروبات

| | |
|---|---|
| ماء | 1 ريال CAL 246 |
| مشروب غازي | 2 ريال CAL 150 |
| رمان | 6 ريال CAL92 |
| ليمون | 6 ريال CAL 80 |
| شاي | 1 ريال CAL 49 |

## إضافات الساندويش

| | |
|---|---|
| بيض | 1 ريال CAL 56 |
| باذنجان | 1 ريال CAL 35 |

## الإضافات

| | |
|---|---|
| زيت زيتون | 2 ريال CAL 35 |
| طحينة | 2 ريال CAL 35 |
| شطة | 2 ريال CAL 35 |
| دبس رمان | 2 ريال CAL 35 |
| مخلل | 3 ريال CAL 35 |
| خبز شامي | 1 ريال CAL 35 |

## قسم الفتات

| | صغير | كبير |
|---|---|---|
| فتة فلافل واللوز<br>حمص حب مخلوط مع الطحينة واللوم والحمض والخبز المحمص ويضاف عليه الفلافل واللوز | 17 ريال CAL 1320 | 25 ريال CAL 2100 |
| فتة حمص باللحم واللوز<br>حمص حب مخلوط مع الطحينة واللوم والحمض والخبز المحمص ويضاف عليه اللحم المفروم واللوز | 30 ريال CAL 1984 | 35 ريال CAL 2803 |
| فتة حمص بزيت الزيتون واللوز (فقسة)<br>حمص حب مخلوط مع الطحينة واللوم والحمض والخبز المحمص ويضاف عليه زيت الزيتون واللوز | 20 ريال CAL 1328 | 25 ريال CAL 1811 |
| فتة حمص بالسمن واللوز<br>حمص حب مخلوط مع الطحينة واللوم والحمض والخبز المحمص ويضاف عليه السمن واللوز | 20 ريال CAL 1901 | 25 ريال CAL 2661 |
| فتة بالباذنجان واللوز<br>حمص حب مخلوط مع الطحينة واللوم والحمص والباذنجان والخبز المحمص ويضاف عليه باذنجان واللوز | 17 ريال CAL 1150 | 25 ريال CAL 1430 |

## قسم الفول

| | صغير | وسط | كبير |
|---|---|---|---|
| فول شامي بالزيت<br>فول شامي حبات كبيرة مخلوط مع زيت الزيتون واللوم الحامض يضاف عليه الطماطم والبقدونس | 8 ريال CAL 402 | 15 ريال CAL 830 | 25 ريال CAL 1258 |
| فول شامي بالطحينة<br>فول شامي حبات كبيرة مخلوط مع الطحينة واللوم الحامض يضاف عليه الطماطم والبقدونس | 8 ريال CAL 342 | 15 ريال CAL 753 | 25 ريال CAL 1161 |
| فول مهروس<br>فول حبات صغيره مهروسه مخلوطه مع زيت الزيتون واللوم والليمون او مع الطحينه ويضاف عليه البندوره والبقدونس وحمص حب | 5 ريال CAL 315 | 11 ريال CAL 633 | 16 ريال CAL 958 |

كول فول بترجع للاصول

## قسم الحمص

| | |
|---|---|
| حمص<br>حمص مطحون مع زيت الزيتون | 10 ريال CAL 765 |
| حمص بيروتي<br>حمص مطحون مع الطحينة والحمض يضاف اليه البقدونس واللوم | 13 ريال CAL 743 |
| حمص باللحمة واللوز<br>حمص مطحون مع الطحينة والحمض يضاف اليه اللحم واللوم واللوز | 20 ريال CAL 1587 |
| حمص حب سادة<br>حمص حب مطبوخ | 7 ريال CAL 820 |
| حمص بالفول<br>حمص مطحون مع الطحينة والحمض يضاف اليه البقدونس واللوم والفول | 14 ريال CAL 861 |

| | صغير | وسط | كبير |
|---|---|---|---|
| مسبحة<br>حمص حب مخلوط مع الطحينه واللوم والحمض يضاف عليه الطماطم والبقدونس | 8 ريال CAL 524 | 15 ريال CAL 687 | 25 ريال CAL 833 |

# قسم المناقيش

| | | |
|---|---|---|
| فلافل | 8 ريال | CAL 750 |
| فلافل جبنة موزاريلا | 10 ريال | CAL 800 |
| فلافل جبنة عكاوي | 12 ريال | CAL 620 |
| جبنة صوص | 12 ريال | CAL 800 |
| جبنة موزاريلا | 10 ريال | CAL 830 |
| جبنة سائلة | 10 ريال | CAL 550 |
| جبنة خضار | 12 ريال | CAL 450 |
| جبنة زيتون | 12 ريال | CAL 580 |
| جبنتين | 13 ريال | CAL 760 |
| عكاوي | 12 ريال | CAL 520 |
| عكاوي موزاريلا | 14 ريال | CAL 780 |
| لبنة سادة | 10 ريال | CAL 600 |
| لبنة عسل | 11 ريال | CAL 620 |
| لبنة زعتر | 11 ريال | CAL 630 |
| لبنة جبنة | 12 ريال | CAL 700 |
| لبنة زيتون | 11 ريال | CAL 620 |
| لبنة خضار | 11 ريال | CAL 650 |
| دجاج | 12 ريال | CAL 400 |
| دجاج جبنة | 14 ريال | CAL 430 |
| لحم | 12 ريال | CAL 500 |
| لحم دبس رمان | 13 ريال | CAL 480 |
| لحم جبنة | 14 ريال | CAL 540 |
| لحم صوص | 13 ريال | CAL 530 |
| لحم جبنة صوص | 15 ريال | CAL 590 |
| محمرة | 9 ريال | CAL 750 |
| محمرة جبنة | 11 ريال | CAL 800 |
| سبانخ | 8 ريال | CAL 620 |
| سبانخ جبنة موزاريلا | 10 ريال | CAL 670 |
| سبانخ دبس رمان | 9 ريال | CAL 690 |
| شدر | 10 ريال | CAL 600 |
| شدر مع بيض | 12 ريال | CAL 670 |
| زعتر | 7 ريال | CAL 500 |
| زعتر لبنة | 11 ريال | CAL 600 |
| زعتر جبنة | 10 ريال | CAL 630 |
| زعتر خضار | 9 ريال | CAL 520 |

# قسم البيتزا

| | وسط | كبير |
|---|---|---|
| بيتزا سبيشل فلفول<br>فلفل رومي اخضر واصفر وزيتون وذره وفطر | 17 ريال CAL 907 | 22 ريال CAL 1027 |
| بيتزا مرجريتا | 14 ريال CAL 830 | 19 ريال CAL 950 |
| بيتزا أجبان | 17 ريال CAL 995 | 22 ريال CAL 1115 |
| بيتزا دجاج | 18 ريال CAL 943 | 23 ريال CAL 1063 |
| بيتزا لحم | 18 ريال CAL 1020 | 23 ريال CAL 1140 |
| بيتزا ميكس لحم | 20 ريال CAL 993 | 25 ريال CAL 1113 |
| بيتزا هلابينو | 15 ريال CAL 980 | 20 ريال CAL 1100 |
| بيتزا تونه | 18 ريال CAL 956 | 23 ريال CAL 1076 |
| بيتزا ببروني | 18 ريال CAL 1011 | 23 ريال CAL 1131 |
| بيتزا رانش | 19 ريال CAL 1030 | 25 ريال CAL 1150 |
| بيتزا خضار | 15 ريال CAL 720 | 20 ريال CAL 840 |

يحتاج البالغون الى 2000 سعرة حرارية في المتوسط اليومي
مسببات الحساسية: البيض - الحليب - السمسم - مكسرات - فول - حمص
السعر بالريال السعودي شامل الضريبة

فلفول الشام
Falfol Al-Sham

# قسم عش البلبل

| | | |
|---|---|---|
| سادة | 15 ريال | CAL 448 |
| بالعسل | 17 ريال | CAL 746 |
| بالزيتون | 16 ريال | CAL 582 |
| بالزعتر | 16 ريال | CAL 544 |
| بالخضار | 16 ريال | CAL 612 |

# قسم الفطائر

| | | |
|---|---|---|
| سبانخ | 6 ريال | CAL 520 |
| سبانخ جبن | 8 ريال | CAL 570 |
| سبانخ دبس رمان | 7 ريال | CAL 554 |
| سبانخ لبنة | 8 ريال | CAL 565 |
| جبنة سائلة | 7 ريال | CAL 800 |
| جبنة موزاريلا | 7 ريال | CAL 700 |
| جبنة زعتر | 8 ريال | CAL 720 |
| جبنة شيدر | 7 ريال | CAL 700 |
| جبنة زيتون | 8 ريال | CAL 734 |
| جبنة خضار | 8 ريال | CAL 720 |
| لبنة سادة | 7 ريال | CAL 510 |
| لبنة عسل | 8 ريال | CAL 535 |
| لبنة زعتر | 8 ريال | CAL 527 |
| لبنة جبنة | 9 ريال | CAL 550 |
| لبنة زيتون | 8 ريال | CAL 534 |
| لبنة خضار | 8 ريال | CAL 530 |
| تونة | 7 ريال | CAL 480 |
| تونة جبن | 9 ريال | CAL 520 |
| بطاطس مهروسة | 6 ريال | CAL 523 |
| بطاطس مهروسة جبن | 8 ريال | CAL 580 |
| عكاوي | 9 ريال | CAL 750 |
| عكاوي موزاريلا | 11 ريال | CAL 800 |
| عكاوي زعتر | 10 ريال | CAL 620 |
| عكاوي زيتون | 10 ريال | CAL 670 |
| نوتيلا | 9 ريال | CAL 723 |